

VELKOMMEN TIL SVANGERSKAPSKONTROLL



SIRDAL KOMMUNE

VELKOMMEN TIL SVANGERSKAPSKONTROLL

I Sirdal har vi tilbud om svangerskapskontroll hos jordmor og lege. Målet med svangerskapskontrollene er at den gravide føler seg trygg og ivaretatt. Dette gjelder også hvis det skulle være behov for spesialisthelsetjenesten, som vi har et nært samarbeid med.

De som har rett på følgetjeneste, vil få tilbud om dette i god tid før fødselen.

Vi ønsker at du/dere skal være forberedt til fødsel, barseltid, amming og til det å være foreldre 😊

Dette er tema som blir tatt opp :

- Familie
- Arbeid
- Kost/Ernæring
- Rus, tobakk og snus
- Vold
- Psykisk helse
- Fysisk aktivitet
- Sex/samliv
- Evt tidligere fødsler og ammeerfaring

Konsultasjoner :

UKE	JORDMOR	LEGE	Annet
8-11	•		
12-13		•	Blodprøver- blodtype, rhesus m.m
18-19			Ultralyd
20	•		
24		•	
28	•		
32		•	
36	•		
38		•	
40	•		
41			Fødeavdeling

Ved behov eller ønske om samtale, veiledning eller råd utenom de vanlige konsultasjonene, så tilbys det 😊